Małgorzata Gumowska
Coach Dobrych Relacji

Program

Weekend dla par "Dwoje na huśtawce"

Wyjątkowy warsztat "Dwoje na huśtawce" połączony z weekendową randką.

Tu znajdziecie chwilę dla siebie, dla waszego związku. Będziecie mogli zrelaksować się, odpocząć, ale również zaopiekować się Waszą relacją. Przygotowaliśmy dla Was warsztat podczas, którego spędzicie wspaniale czas, poznacie się jeszcze lepiej i na nowo rozbudzicie wzajemną ciekawość i miłość. Wszystko to w otoczeniu pięknego Pałacu, przy eleganckich posiłkach i w relaksującym otoczeniu. Zasługujecie, aby sprawić sobie ten prezent.

Magia Warlit działa! Zapraszamy każdego, kto miłość traktuje jako wielką wartość w życiu, godną troskliwego pielęgnowania.

Małgosia Gumowska - Coach Dobrych Relacji

Małgorzata Gumowska
Coach Dobrych Relacji

Weekend dla par "Dwoje na huśtawce"

Piątek

18:00 | kolacja

19.30 | wieczorne spotkanie uczestników :

- powitanie przy lampce prosecco, zapoznanie ze szczegółową agendą warsztatów
- „**Randka w kinie**" – seans filmowy - specjalna projekcja filmu połączona z niespodzianką dla uczestników.

Film lekki i przyjemny, został specjalnie dobrany na tę okazję przez autorkę warsztatów. Pozwoli na refleksję o własnym związku, poprzez którą uczestnicy z uśmiechem wejdą w tematykę warsztatów.

Małgorzata Gumowska
Coach Dobrych Relacji

Sobota

8:00 - 9:30 | Śniadanie

10.00 - 13:00 | Warsztaty dla par :

Na warsztat składają się trzy części:

„We wspólnych rytmach" – uczestnicy doświadczą energii tkwiącej w związku. Poczują, że bycie w związku, tworzenie związku „to dostrajanie się do wspólnej melodii". Warsztat stanowić będzie okazję do przypomnienia sobie, że związek to przestrzeń dla dwojga, którą tworzą i o którą dbają obie strony relacji. Warsztat ma charakter zabawy z muzyką, ma lekką przyjemną formę, z której wynikają ważne dla uczestników wnioski i refleksje.

„Razem, ale osobno" - związek to relacja dwustronna. Każdy z partnerów tej relacji ma swoje pasje, marzenia, plany zawodowe i wiele innych „własnych przestrzeni". Warsztat będzie okazją do przyjrzenia się temu, co wspólne, ale też indywidualne. Da okazję do doświadczania wartości wynikającej z „MY", z zachowaniem szacunku dla „JA". Warsztat stworzy przestrzeń do odkrywanie siebie nawzajem, aby wzmacniać i wciąż budować „MY".

„Nie ma relacji bez konwersacji" – związek to relacja, której podtrzymywanie wymaga rozmowy. Rozmawiać, żeby usłyszeć, rozmawiać, żeby być wysłuchanym - o to przecież chodzi w związku a wcale nie jest to łatwe. Ten warsztat połączony będzie z degustacją wina, dzięki któremu rozmowa ukaże nowe, nieznane wcześniej oblicza i możliwości. Poprzez dobrą zabawę, pary doświadczą nowych perspektyw, nowych aspektów rozmowy.

W czasie warsztatów przerwa kawowa

13:30 - 15:30 | Lunch

16.00 - 18:00 | Warsztaty dla par :

Na warsztat składają się dwie części pod jednym tytułem „Odkryj ukryte piękno"

Pierwsza część – pozwoli odkrywać na nowo ukryte piękno drugiej osoby. Warsztatowe spotkanie da możliwość przejrzenia się w oczach kochanej osoby. Pozwoli na doświadczanie wzruszeń i radości wynikających z bycia razem i budowania relacji. W czasie warsztatu nie zabraknie okazji do zaskoczeń i wyrażania wdzięczności.

Druga część połączona z lekcją makijażu pozwoli na podkreślanie piękna zewnętrznego. W szczególny sposób pary będą miały wpływ na swój wizerunek, mimo, ze makijaż dotyczy Pań. Ta część warsztatu to swoiste przygotowanie do wieczornej randki – kolacji przy świecach i muzyce. Wniesie powiew tajemnicy i zaciekawienia, które są ważnym elementem tworzonej w związku relacji – szczególnie przed randką.

19:00 | Randka we dwoje - kolacja przy świecach i muzyce

Małgorzata Gumowska
Coach Dobrych Relacji

Weekend dla par "Dwoje na huśtawce"

Niedziela

8:00 - 9:30 | Śniadanie

10.00 - 13:00 | Warsztaty dla par :

Na warsztat składają się dwie części:

„Rytuały codzienności" - jak wiele w związku zależy od drobnych spraw i rzeczy, żeby nie powiedzieć „drobiazgów". Ten warsztat pozwoli na przyjrzenie się temu, co może podnieść satysfakcję w relacji, co pozwoli jeszcze bardziej cieszyć się związkiem na co dzień. Uczestnicy przyjrzą się swej codzienności w kontekście wykorzystania jej do upiększania relacji.

„Powiedz mi, jak mnie kochasz" – ta część stanowi swoiste podsumowanie wszystkich poprzednich warsztatów. Stanowić będzie okazję do wyznań, podziękowań, do czułości, które nie zawsze goszczą w codzienności związku. Uczestnicy doświadczą, jak słowa mogą kształtować bardziej pożądaną przez nich relację i uświadomią sobie, jak przenieść weekendowe doświadczenia warsztatów na grunt codzienności.

12:00 - 14:00 | Po warsztatach możliwość indywidualnej konsultacji z prowadzącymi

Małgorzata Gumowska
Coach Dobrych Relacji

Małgosia i Andrzej
Prowadzący

Małgosia i Andrzej Gumowscy – małżeństwo od trzydziestu czterech lat. Małgosia prowadzi swoją firmę coachingową, Andrzej pracuje w biznesie, współuczestnicząc w niektórych projektach Małgosi. Mają dwie córki. Studia podyplomowe z coachingu i mentoringu podjęli razem, więc oboje są certyfikowanymi coachami i mentorami. Droga, jaką razem przebyli, nie zawsze była usłana różami, jednak warta każdego trudu i wysiłku. Budowanie relacji to codzienność związku, o czym nie zawsze się pamięta. Małgosia i Andrzej nauczyli się tego i chcą jako coachowie i jako partnerzy wspierać ludzi w tym, żeby tworzone przez nich związki były coraz piękniejsze i bardziej satysfakcjonujące. Tak powstał projekt „Dwoje na huśtawce". Jego ideą jest pokazać, jak ważna jest praca dla związku i nad związkiem. Jego ideą jest pokazać poprzez doświadczenie, że można być osobno i równocześnie razem.
Bardzo razem ;-) a związek tylko na tym zyskuje ;-)

Weekend „Dwoje na huśtawce" to projekt autorski. Pomysł, koncepcja, metody i narzędzia warsztatu to obszary Małgosi. Logistyka projektu oraz organizacja potrzebnych materiałów i produktów to przestrzeń Andrzeja. Wszystko jednak zostało wspólnie przedyskutowane, wszystkie decyzje podjęliśmy razem. Nauczyliśmy się tego w naszym związku (czasami przez pot i łzy). Stanowimy przykład tego, że szczęśliwy, dobry związek jest możliwy do osiągnięcia w każdym wieku. Relacja oparta na bliskości, zaufaniu, poszanowaniu dla odmienności to wartości, które nam przyświecają. Dobry związek, to dobre i szczęśliwe relacje. Weekend „ Dwoje na huśtawce" to krok w tym kierunku;-)

Zapraszamy
Małgosia i Andrzej

Małgorzata Gumowska
Coach Dobrych Relacji

Dowiedz się więcej o weekendowym warsztacie
"Dwoje na huśtawce"

SPRAWDŹ

Jesteś zainteresowana / zainteresowany
zakupem biletów na warsztat?

KUP TERAZ

Małgosia Gumowska

Coach Dobrych Relacji

fb.com/CoachDobrychRelacji

@coachdobrychrelacji

+48 510 111 368

coach@malgorzatagumowska.pl

malgorzatagumowska.pl